

# ایک ٹیسٹ کروائیں

1- اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ Covid.1

سے متاثر ہیں تو ٹیسٹ کروائیں -

2- ٹیسٹ (جانچ) کروانا مفت ہے -

drop-in کھلا رہتا ہے -

ٹیسٹ کسی بھی وقت کروا سکتے ہیں۔

3- آپ اوسلو کمیون کی نیٹ سائیڈ سے، اپنے

ڈاکٹر سے یا کورونا ٹیلی فون 21802182 پر

ٹیسٹ کروانے کے لیے وقت لے سکتے ہیں۔

4- کورونا کی علامت دور ہونے یا نیگٹو جواب

آنے تک گھر میں رہیں۔

5- آپ karantene کے وقت اپنا ٹیسٹ کروائیں

چاہے آپ میں علامات نہ ہوں۔

ٹیسٹ کروانے کا مرکز اور باقی معلومات یہ ہیں۔

\*Testsenter, Mortensrud i Lofsrudveien 282.

\*Mobil teststasjon, Hold deg oppdatert på

<https://www.facebook.com/bydel.sondre.nordstrand>

<https://www.facebook.com/holmliaFrivilligsentral>

اگر آپ کسی ایسے فرد سے قریبی رابطے میں

رہے ہیں جسے کورونا تھا، یا آپ کا کورونا کا

ٹیسٹ پازیٹو (مثبت) آیا ہے اور آپ کے لیے گھر

کے باقی افراد سے فاصلہ رکھنا مشکل ہے تو اس کی

اطلاع آپ ہمیں (بیدل کو) دے سکتے ہیں۔ آپ کی بیدل آپ

کے لیے دوسری رہائش کا انتظام کر سکتی ہے اور رہائش

کے اخراجات کی ذمہ داری بھی خود لے گی۔

