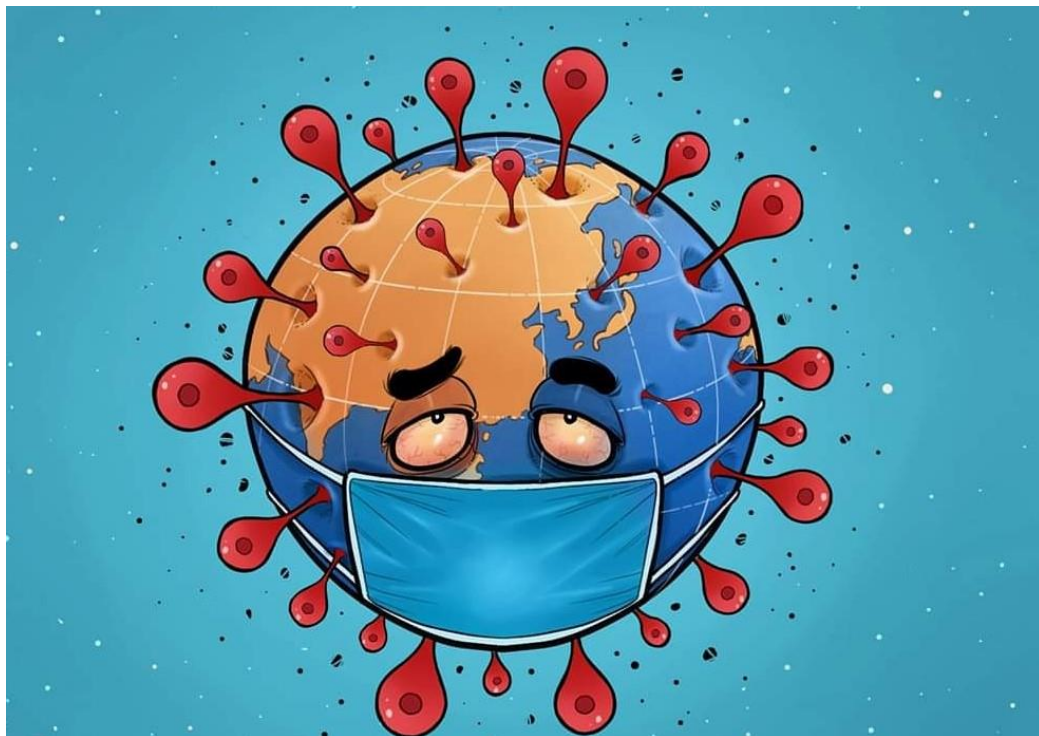


Zasady kontroli zakażeń dla COVID-19



Chroń siebie samego i innych! Przestrzegaj tych reguł:

Utrzymuj przynajmniej metr odstępu do drugih.

Pamiętaj o nakazie noszenia maseczki w środkach transportu publicznego.

Miej zawsze dostępna maseczkę i używaj jej gdy jest ciasno.

Myj często ręce.

Jest zabronione organizowanie lub uczestnictwo w prywatnych spotkaniach gdzie jest więcej niż 10 uczestników. Zakaz dotyczy zarówno spotkań wewnątrz oraz na zewnątrz, bez względu na wiek.

Unikaj jeśli możesz transportu publicznego.

Korzystaj z biura domowego w miarę możliwości.

Śledź reguły kwarantanny.

Przebywaj jak najwięcej w domu.

Zrób to dla swojego zdrowia i zdrowia innych