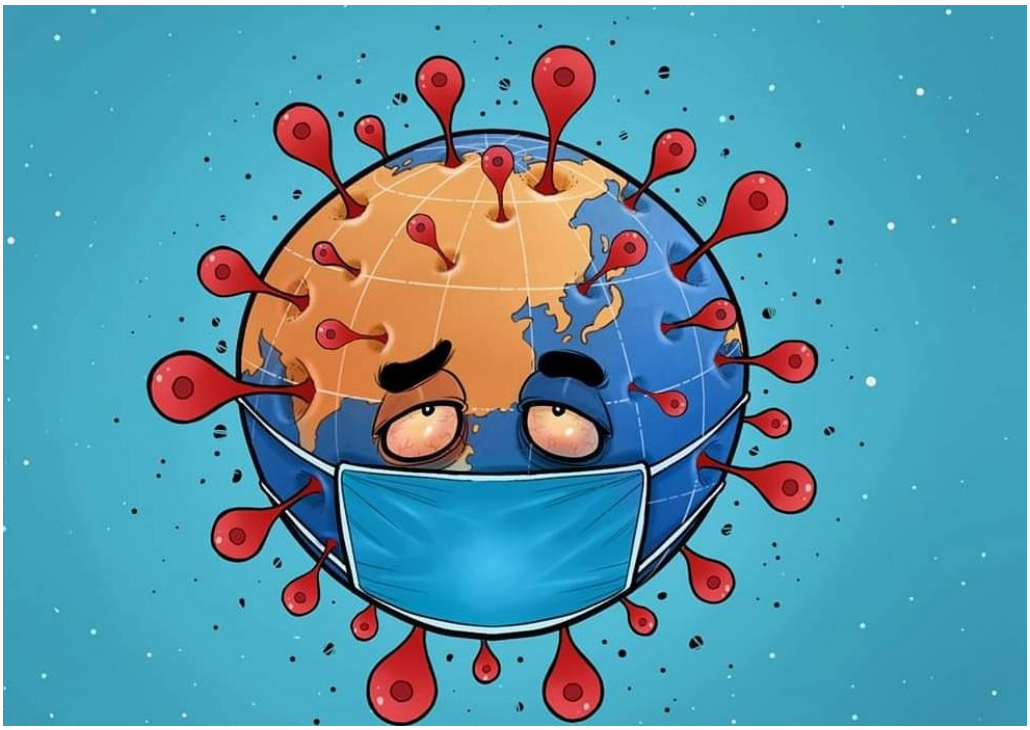
Smittevern regler for Covid-19



Vern om deg selv og andre! Følg disse reglene:

- Hold minst en meter avstand til andre.
- Husk munnbindpåbud på kollektiv transport.
- Ha munnbind tilgjengelig og bruk den når det er trangt.
- Vask hendene ofte, eller bruk antibak.
- Det er forbudt å arrangere eller delta på private samlinger med flere enn 10 personer til stede. Forbudet gjelder både innendørs og utendørs, og uansett alder.
- Unngå kollektivtransport hvis du kan.
- Ha hjemmekontor om mulig.
- Følg reglene for karantene.
- Hold deg mest mulig hjemme.

Gjør det for din egen og andres helse!

Informasjonsmateriell er finansiert med tilskudd fra IMDI

Norsk