



Aktivitetsrapport for Holmlia Nærmiljøsender og Frivilligsentral (HNF) mars – desember 2023

INNLEDNING:

Etter at vi måtte stenge dørene i januar på grunn av sviktende økonomi ble vi reddet av et engangstilskudd fra et enstemmig bydelsutvalg i februar. Med redusert bemanning og ivrige frivillige fikk vi gjenåpnet de faste aktivitetene i mars og har holdt åpent hver uke frem til uke 51 i 2023. I løpet av våren var vi tilbake på normalt aktivitetsnivå igjen, mye takket være våre frivillige og en dyktig prosjektleder som har vært helt avgjørende for å drifte aktivitetene på huset.

Målet til Holmlia Nærmiljøsententer og Frivilligsentral har vært å etablere et attraktivt fysisk miljø som lokalbefolkningen kan benytte, opprettholde eksisterende aktiviteter, men også skape nye aktiviteter og arrangementer for alle aldersgruppene i nærmiljøet. Vi ønsker å være en god og pålitelig samarbeidspartner for så vel det offentlige som private aktører slik at vi kan skape møteplasser og aktiviteter som bidrar til et aktivt, trygt og godt nærmiljø.

Holmlia Frivilligsentral har vært ansvarlig for aktivitetene på huset.

AKTIVITETENE:

Turgruppa

Tur på mandager ble startet av vårt kvinneforum for å bli kjent med norsk natur, lokalmiljøet, byen, museum og de ulike kulturtilbud som finnes i Oslo og omegnen. Det å praktisere norsk har, som på kvinneforum, også vært i fokus på turgruppa. Kvinner med ulike bakgrunn har vært med på turene.

Man møtes ved Holmlia Senter hver mandag kl. 11. Turene tilpasses deltakernes nivå og de avslutter turen med å ha det litt sosial sammen - enten å spise lunsj eller ta en kopp kaffe sammen på en kafe.

Vi har hatt omvisingsturer på Vigelandmuseet, Operahuset og Munchmuseet. Rett før jul hadde vi tur til Vinterland i Spikersuppa. Dette har vi fått til med støtte fra Oslo Sør-midler.



Tirsdagsklubben

Tirsdagsklubben er et tilbud for de med nedsatt funksjonsevne. Her er det åpent hver uke med unntak av skoleferiene. Det serveres en god og næringsrik middag med dessert og kaffe, som etterfølges av aktiviteter etter deltakernes ønske.

Tilbudet har vært gjennomført i mange år, og vi har flere dedikerte frivillige som har bidratt og fortsatt bidrar til å gjøre tirsdagsklubben til et hyggelig møtested.

Populære aktiviteter er bingo, bordspill, boccia ute samt hobby- og aktiviteter knyttet til spesielle anledninger, arrangementer og høytider. Vi synes det er svært viktig for et nærmiljøsentral å markere seg med tilbud til de svakeste gruppene i våre bomiljøer. Idedugnad sammen med gruppen og de frivillige som driver klubben har vært en av måtene vi finner ut av hva møteplassen kan inneholde. Bursdagsfeiring og sommeravslutning på Ekeberg gård var ekstra gøy. Vi reiste sammen ditt, koste oss med mat, lek og fikk hilse på dyrene.



Holmlia Brettspillklubb

Holmlia Brettspillklubb har hatt 30 spillkvelder på Holmlia Nærmiljøsentral og Frivilligsentral etter gjenåpningen våren 2023. Vi har et stabilt oppmøte på mellom 8 og 14 personer per kveld. I løpet av året har vi hatt besøk av rundt 50 forskjellige personer fra 8 forskjellige nasjoner.

Spillklubben får besøk fra hele området, også fra Oslo sentrum, Kolbotn og Lørenskog. Vi har en hard kjerne på rundt 12 personer som stamgjester, mens andre møter opp mer sporadisk når de kan. Aldersegmentet ligger mellom 17 til 55 år. Vi instruerer og spiller spill på norsk eller engelsk etter behov.



Adr: Holmlia Nærmiljøsentral og Frivilligsentral, Hallagerbakken 26, 1256 Oslo

Mail: post@holmlia.frivilligsentral.no Nettside: holmlia.frivilligsentral.no

Org.Nr.: 923 850 716 M: +47 40 48 29 89.

Vår grunntanke er å være et åpent og inkluderende møtested i dialog med brukerne, og vi krever ingen forkunnskaper til spill. Når vi programmerer planlegger vi også hvem som skal gå gjennom reglene, som oftest er den høyeste terskelen i tilnærmingen til nye spill. I tillegg til oss arrangører, har vi knyttet til oss flere pedagoger som gjør denne delen til en lærerik og morsom start på kvelden.



Vi opplever det som utelukkende positivt at vi kan gjennomføre møtene våre på Holmlia Nærmiljøsententer. Huset ligger sentralt på Holmlia og er kulturelt nøytralt. Vi blir raust og godt tatt imot av de som driver stedet. Vi har stabilitet til å planlegge og tilrettelegge programmet, og kan informere om våre arrangementer i god tid i forveien. Vi bruker Facebook og Telegram som hovedkanaler. I tillegg til diverse spillorienterte grupper på Facebook, bruker vi også gruppen Engasjerte Holmlianere til informasjon.

Kvinneforum

Kvinneforum har vært en ukentlig sosial møteplass for innvandrerkvinner og etnisk norske kvinner. Her kan man komme for å møtes over en kopp kaffe eller te og praktisere norsk språk. Man arbeider sammen om prosjekter og aktiviteter i tillegg til å bidra med frivillig arbeid på våre og bydelens arrangementer.

Kvinneforum bidro bl.a. med å lage maten til Deichman Holmlias innflyttingsfest 02.12.23. Damene hadde da laget og serverte 300 rykende varme piroger med ost og kjøttdeig til de besøkene av biblioteket. De bidro også med henna- og ansiktsmaling på Eidfest i Holmliaparken.



Det har blitt gjennomført ulike seminarer og foredrag om jobbsøking. I tillegg har vi gjennomført ulike matkurs og fått til et godt samarbeid med NAV Søndre Nordstrand – avdeling Marked og Kvalifisering samt Skullerud Voksenopplæring.

Kvinnene jobber aktivt med å markedsføre kvinneforum og rekruttere flere frivillige og deltakere.



Mat kurs

I løpet av høsten har vi hatt matkurs på Kvinneforum som har vært godt besøkt. Hvert kurs har hatt et mattema fra ulike verdensdeler:

- Syrisk kjøttkaker med grønsaker
- Pakistansk kylling-ris.
- Albansk fylte paprika med ris og kjøttdeig
- Thailandske vårruller med kylling
- Syriske boller
- Tyrkiske manti
- Piroger med kjøttdeig og ost



Strikkeklubb i samarbeid med NAV

I samarbeid med marked- og kvalifiseringsavdeling på Nav Søndre Nordstrand startet vi opp en strikkeklubb i mai. Det var mange av deltakerne på NAVs kurs som ønsket å lære seg å strikke. På Kvinneforum hadde vi allerede mange flinke kvinner som ville lære bort både strikking og hekling. Vi koplet derfor Kvinneforum og strikkeklubben sammen og utvidet åpningstiden. Her samarbeider vi også med Voksenopplæringen på Skullerud.



Torsdagstreffet

Dette er en åpen møteplass for alle som er hjemme på dagtid. Det serveres en god og sunn lunsj med påfølgende sosiale aktiviteter/underholdning.

Her har vi hatt foredragsholdere om ulike temaer bl.a. historien om Lusetjerdalen, informasjon fra bydelen om Velferdsteknologi, forskjellige quiz, musikk, bingo og ulike spill.



Spill-/gamingkveld for jenter

I høstferien startet vi opp spillkveld for jenter på ungdomsskolen. Vårt mål var å lage en møteplass for jenter slik at de som ville kunne teste ut gaming i et trygt miljø. Erfaring viser at det er mye hets av jenter i gamingmiljøer og dette tilbudet skulle gi jentene en arena der de fikk ta plass og utfolde seg. Midler til utstyr kommer fra engangstilskuddet fra bydelsutvalget.

Tilbudet ble litt for dårlig kommunisert så det ble dårlig oppmøte. Vi har derfor endret litt på konseptet og fått inn en frivillig som skal jobbe opp mot skolene for å markedsføre dette (se info om vår frivilligkoordinator lenger ned i teksten). Vi får med oss en ungdom fra bydelens Ung i jobb som prosjektleder og har søkt midler til et treårig prosjekt fra Bufdir.



Adr: Holmlia Nærmiljøsender og Frivilligsentral, Hallagerbakken 26, 1256 Oslo

Mail: post@holmlia.frivilligsentral.no **Nettside:** holmlia.frivilligsentral.no

Org.Nr.: 923 850 716 **M:** +47 40 48 29 89.

Generell informasjon

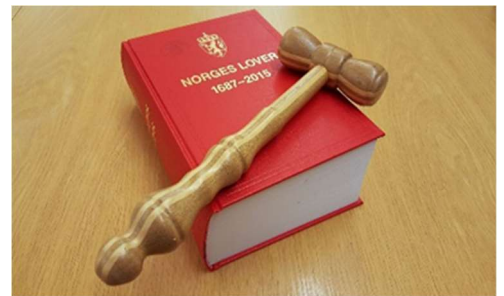
Informasjonsmateriell fra bydelen og ulike organisasjoner blir hengt opp og er tilgjengelig ved inngangspartiet. Kart over turområder finnes også. Det kommer inn ny informasjon fortløpende og besøkende stopper og leser. Det er også mer etterspørsel om å henge opp informasjon hos oss. Dess flere som bruker huset dess flere når informasjonen ut til.

Vi får en del telefoner der personer trenger råd om hvordan man får tilgang til ulik informasjon som de er ute etter - alt fra vaskehjelp til å finne frem til de ulike tilbudene i bydelen. Det finnes bl.a. informasjon fra Holmlia Lokalhistorie tilgjengelig på huset og på facebook.



Advokatvaken

Advokatvaken startet opp igjen etter sommeren. Dette har vært og er et kjærkomment tilbud første onsdag i måneden. Advokaten har et kontor tilgjengelig for fri konsultasjon i 20 minutter hvor de gir svar på juridiske spørsmål. Utover denne konsultasjonen kan man avtale videre med advokaten. Det er Frivilligsentralen som drifter denne aktiviteten der HNF har inngått en samarbeidsavtale med Kolbotn advokatfellesskap.



Hjelpetjenester

Vi får en del telefoner fra eldre og hjelpetrengende som ønsker hjelp til rydding, stell av hage, handling og så videre. Etterspørselen har vært mye større enn våre frivillige har hatt kapasitet til. Vi har fått gjennomført en del små hjelpetjenester som rydding i hagen og å være behjelpelig med bæring.

Vi ser at dette er et område hvor hjelpebehovet er svært stort, og vil forsøke å få inn engasjert flere frivillige som kan bidra på dette området fremover.



Utleie

Våre lokaler leies ut både på hverdager og i helgene. Dette er et populært tilbud og vi ser at etterspørselen etter å leie lokalene våre har økt kraftig i 2023.

Her kan man leie til for møter, generalforsamling eller beboermøter, til konfirmasjon, barnebursdag eller jubileum. Lokalene er lyse og hyggelige, og man leier til en rimelig pris. Dette er spesielt gunstig for de med trang økonomi eller liten plass hjemme.

Det er også et fint uteområde rundt lokalene som er spesielt attraktivt hvis man skal ha en barnebursdag. Se nedenfor om Eventyrskogen.



Eventyrskogen

Eventyrskogen, som ligger på baksiden av lokalene våre, har Zip-line og klatrepark/hinderløype og har vært veldig populært i 2023. Vi får besøk av mange skoleklasser, aktivitetsskoler, institusjoner, barnehager og familier fra forskjellige steder i Oslo og Nordre Follo.

Eventyrskogen har også vært benyttet aktivt i forbindelse med ferieaktivitetene vi har hatt i 2023. Her har både barn og voksne fått utfolde seg.

Mange barnefamilier benytter dette som rekreasjonsområde i helgene. Dette er et attraktivt gratis aktivitetstilbud for de som ønsker det. I tillegg inngår Eventyrskogen som del av utleietilbudet ved f.eks. barnebursdager.

Engangstilskuddet fra bydelen har blant annet blitt benyttet til å sikre og oppgradere installasjonene i Eventyrparken.



Ung i jobb - aktiviteter i skoleferiene

I samarbeid med bydelens prosjekt Ung i jobb hadde 27 ungdommer sommerjobb hos oss. Fra uke 26 - 33 laget ungdommene gratis aktiviteter for hele familier hver onsdag og sommerkafe for voksne hver torsdag. De fikk være med på hele prosessen fra planlegging til gjennomføring og opprydding etter aktivitetene. De laget flotte plakater og hang disse opp rundt i bydelen for å informere. Midler til mat og utstyr kom fra engangstilskuddet vi fikk fra bydelsutvalget.

I tillegg til arrangementene besto arbeidet i å rydde i områdene i hele bydelen. Vi fikk også svært god hjelp av ungdommene til å rydde og ordne i lokalitetene våre – både ute og inne. De passet også på drivhuset vårt, der vi i samarbeid med Barnas Oase, hadde ulike typer grønnsaker og urter. Planting av blomster på uteområdet var også en aktivitet som var en ny erfaring for flere av ungdommene.



Aktivitetene bestod bl.a. i grilling av pølser, steking av vafler, ansiktsmaling, hoppeslott, ulike leker både i Eventyrskogen og i området foran og i lokalene våre. Vi hadde også to arrangementer der vi hadde engasjert klovnen Bibi til stor glede for både barn og voksne. Klovnen lagde morsomt show og delte ut ballongfigurer til barna.



I sommeren fikk vi også et hyggelig besøk av Usman Mushtaq, byrådet for arbeid, integrering og sosiale tjenester. Han kom sammen med BU lederen Ola Mannsåker og Maria Qureshi fra bydelsutvalget samt Marius Strøm Pettersen som er kommunikasjonsrådgiver i bydelen. De kom innom for å hilse på og snakke med ungdommene og besøkende.

På torsdagskafeen lagde ungdommene en god lunsj og kaker til de besøkende. I tillegg var det quiz eller annen aktivitet etterpå som de var ansvarlig for.



I høstferie hadde vi 4 ungdommer i jobb. De lagde 3 aktivitetsdager for hele familier i samarbeid med Barnas Oase og våre frivillige. Aktivitetene bestod, som på sommeren, bl.a. i grilling av pølser, steking av vafler, ansiktsmaling, hoppeslott, ulike leker både i Eventyrskogen og i området foran lokalene våre. For de barna som ønsket det kunne de få lage hver sin vulkan over 3 dager. Denne hadde så utbrudd på dag 3.



SAMARBEIDSPARTNERE:

Holmlia Nærmiljøsententer og Frivilligsentral (HNF) har hatt og har et godt samarbeid med bydelen og mange ulike organisasjoner og foreninger. Vi deltar i samarbeidsmøter med de andre kommunale frivillighetssentralene i bydelen. I løpet av 2023 har vi startet opp samarbeid med NAV Søndre Nordstrand – marked og kvalifiseringsavdelingen og Voksenopplæringen på Skullerud (se under aktiviteter). I tillegg har vi samtaler med introduksjonsprogrammet på NAV Søndre Nordstrand for å se på mulighetene for å få til en mentorordning og en språkkafe for alle i 2024. Nedenfor følger en oversikt over andre samarbeidspartnere vi har hatt i 2023.

BarnasOase

Siden april 2023 har vi hatt et godt samarbeid med BarnasOase om aktiviteter på mandager og i sommer- og høstferien. I løpet av denne perioden vi hatt:

Mandag formiddag:

- Generasjonstreff hvor folk i alle aldre kunne å treffes å gjøre noe gøy sammen eller bare snakker med hver andre rundt et tema. Frem til og med juni hadde vi aktiviteter rundt tema hagen og plantene
- Montessori kurs og kunst terapi mer orientert til småbarnsfamilier startet opp etter sommerferien

Mandag ettermiddag:

- Miljøvennlig aktiviteter for barna fra 6 år og opp over. Vi hadde et tema per måned med forskjellige aktiviteter rund dette temaet – f.eks. vann, bruk av strøm, matsvinn og hage. I perioden april til juni laget vi en hage der vi dyrke grønnsaker og benyttet drivhus og plante kasser. Etter sommerferien hadde vi vann som tema - hvordan man bruker vann, hvor mye osv.

Adr: Holmlia Nærmiljøsententer og Frivilligsentral, Hallagerbakken 26, 1256 Oslo

Mail: post@holmlia.frivilligsentral.no Nettside: holmlia.frivilligsentral.no

Org.Nr.: 923 850 716 M: +47 40 48 29 89.

I høstferien organisert vi sammen 3 dager med aktiviteter hvor barna kunne lage vulkaner.

Det har vært et veldig hyggelig og godt organisert samarbeid med mye respekt for hverandre. Mange barn og småbarnsfamilier har fått mulighet til å delta i disse forskjellige aktivitetene. Vi planlegger for et videre samarbeid slik at vi kan forsette med alle aktiviteter i 2024.



Holmlia historie

Holmlia Historie har et godt og etablert samarbeid med Frivilligsentralen. Det ble arrangert sommerforedrag om Lusetjerndalens historie. Mange hadde tatt turen for å få vite mer om lokalmiljøets historie.

Historiekvelden på Frivilligsentralen torsdag 19. oktober, hadde som tema hvilke kulturminner vi har på Holmlia samt bevisstgjøring og forvaltning av disse. Lene Halvorsen fortalte om sitt flotte undervisningsopplegg på Søndre Aas gård. Dette var også et godt besøkt foredrag.



Holmlia pensjonistforening

Vi har et godt samarbeid med Holmlia pensjonistforening som har kontor og møter i lokalene våre.

EMINOL - Europeiske minoriteter online

Vi ble kjent med EMINOL i starten av året og ble enige om en seminarrekke på 8 seminarer om ulike tema. Disse ble lagt til oktober og november. Noen av dem måtte dessverre avlyses eller vi måtte bytte tema på grunn av sykdom:

Adr: Holmlia Nærmiljøsentral og Frivilligsentral, Hallagerbakken 26, 1256 Oslo

Mail: post@holmlia.frivilligsentral.no Nettside: holmlia.frivilligsentral.no

Org.Nr.: 923 850 716 M: +47 40 48 29 89.

- Norske kvinners kamp i Norge (ble gjennomført i forbindelse med feiringen av FN-dagen)
- Kvinner, menn og utdanning
- Kvinner og arbeid
- EMINOLs historie og hvordan organisasjonen ble etablert
- Senior helse
- Barn, ungdom og foreldres rettigheter (avlyst)
- Forebygging av vold i nære relasjon (avlyst)
- Kvinners situasjon i Norge og kulturelle utfordringer, negativ sosialkontroll og undertrykkelse (avlyst)



FN dagen i samarbeid med Ahmadiyye og EMINOL

I år markerte vi FN-dagen i samarbeid med to organisasjoner - Ahmadiyye Muslimske Trossamfunn og EMINOL - Europeiske minoriteter online.

Det var godt oppmøte - 22 damer pluss en mann var tilstede. Vi koste oss med hyggelig samvær, interessante foredrag og gode samtaler samt veldig god syrisk mat og kaker.

Tema for dagen:

- Norske kvinners kamp i Norge (EMINOL)
- Palestinske og israelske kvinnes situasjon i krigstiden (Ahmadiyye)



Adr: Holmlia Nærmiljøsentral og Frivilligsentral, Hallagerbakken 26, 1256 Oslo

Mail: post@holmlia.frivilligsentral.no Nettside: holmlia.frivilligsentral.no

Org.Nr.: 923 850 716 M: +47 40 48 29 89.

NAV Søndre Nordstrand

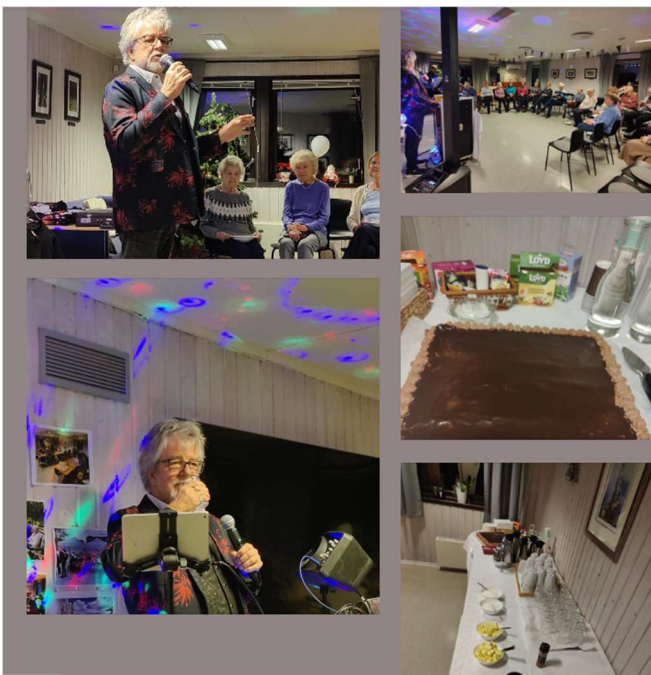
I tillegg til strikkeklubben på Kvinneforum ble vår prosjektleder Ibtisam invitert til å holde foredrag på en inspirasjonsdag på NAV Søndre Nordstrand. Hun fortalte sin historie om hvordan det er bryte opp og flytte til et nytt land, lære seg språket og komme seg ut i arbeidslivet. Dette var til stor inspirasjon for kvinnene som var med på inspirasjonsdagen. Hun fikk også informert om aktivitetene som foregår hos oss.



ANNET:

Julekonsert med Tore Halvorsen

23.november var det duket for julekonsert hos oss. Det var en del frafall på grunn av sykdom, men de som fikk med seg konserten koste seg veldig og Tore laget god julestemning blant dem som hadde møtt opp. Det ble servert julegrøt, kaffe og kake og journaliststudenter fra Oslo Met hadde turen innom for å dekke arrangementet. Se medieomtale lengre ned i teksten.



Adr: Holmlia Nærmiljøsender og Frivilligsentral ,Hallagerbakken 26, 1256 Oslo

Mail: post@holmlia.frivilligsentral.no Nettside: holmlia.frivilligsentral.no

Org.Nr.: 923 850 716 M: +47 40 48 29 89.

Konferanser

På grunn av det høye aktivitetsnivået i året som har gått har vi bare hatt mulighet til å delta på to konferanser i 2023.

Vi hadde stand på Holmliaseminaret på BUSH 31. august og fikk med oss mye god informasjon og gode foredrag der.

Vi deltok også på MiRA-Senterets nasjonalkonferanse 12. oktober: likeverdig alderdom for alle – også for kvinner med minoritetsbakgrunn. Her fikk vi et godt innblikk i de utfordringene vi står overfor når det gjelder å gi et likeverdig tilbud til alle eldre.



Medieomtale - linker

Oslo Met – Holmlia:

Frivillige jobber iherdig for en bedre bydel

<https://journalen.oslomet.no/red-8/2023/11/frivillige-jobber-iherdig-for-en-bedre-bydel>

Kvinneforum og strikkeklubben – møteplass for kvinner

<https://journalen.oslomet.no/2023/11/nye-vennskap-og-norskkunnskap?fbclid=IwAR0webY4ifwJMsd54Rmdk0lywvd5>

Julekosert med Tore Halvoren på Holmlia Nærmiljøsententer og Frivilligsentral

<https://journalen.oslomet.no/2023/11/tore-halvorsen-synger-julen-inn-0>

Oslo kommune – bydel Søndre Nordstand – samarbeid skaper sommerminner

<https://aktuelt.oslo.kommune.no/samarbeid-skaper-sommerminner-bydelen-og-frivilligsentralen-engasjerer-barn-og-ungdom>

Nordstrand Blad – bidrag fra bydelsutvalget har gitt HNF fart i seilene

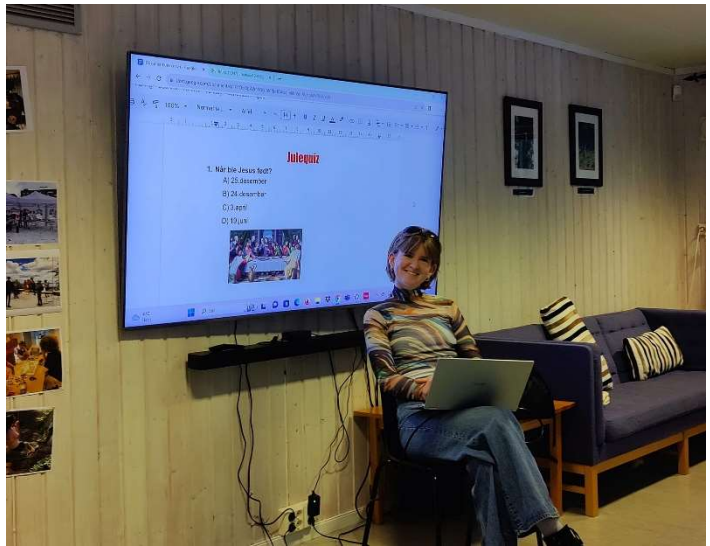
<https://www.noblاد.no/fryktet-de-matte-legge-ned-tilbudet-na-gar-det-pa-skiner/s/5-56-724567>

Vår frivillig koordinator, Maria Vold

På slutten av året tok en ung og engasjert frivillig kontakt med oss og ville gjerne være med å få fart på tilbudet til barn og unge hos HNF. Maria er 21 år og veldig engasjert i frivillig arbeid og ønsker å få ungdommer med på dette.

Vi har engasjert henne som frivilligkoordinator (på frivillig basis) og hun skal i første omgang jobbe opp mot skolene for å formidle HNF sitt arbeid og aktiviteter.

Vi er veldig glade for at vi har fått med Maria på laget og ser frem mot et godt og meningsfullt samarbeid i tiden fremover.



Vi takker alle våre frivillige og samarbeidspartnere for et flott og innholdsrikt 2023!